

Aufmunterung dringend gesucht

Beitrag von „Talida“ vom 25. Mai 2004 22:08

Ach, Melosine!

Vielleicht hilft es dir ja, wenn ich einfach mit dir seufze. Ich weiß noch gut wie es in meinem Ref war. Mittlerweile habe ich ja gelernt, in Stressphasen Minimalismus zu betreiben. Vielleicht kannst du das an einigen Ecken auch?

Gönn dir aber auf jeden Fall einen Nachmittag pro Woche, wo du etwas für dich tust: shoppen (auch wenn du dann wieder im Buchladen landest ...), auf dem Sofa abhängen, Kuchen backen und essen, Blümchen pflanzen etc.

Gegen die verlorene Zeit, die du in Seminaren absitzt, kannst du leider nichts machen. Versuche halbwegs interessiert zu gucken, ab und an etwas von dir zu geben und in der Zwischenzeit den Unterricht für morgen zu planen ... 😊

Ich hab im Moment auch eine Tiefphase (keine feste Stelle in Sicht) und belohne mich mit Krimilesestunden bei einem Glas Rotwein. 😋

LG strucki