

Aufmunterung dringend gesucht

Beitrag von „Emmi“ vom 25. Mai 2004 21:41

Hallo Melosine,

ich glaube, diesen täglichen Frust bezüglich der Arbeitsbelastung und den "normalen" Stress, sprich Seminar etc. kennen wir alle nur zu gut. Mir hilft es meistens, die Dinge, die ich noch zu erledigen habe auf einen Zettel zu schreiben und dann mit einem dicken Rotstift alles abzuheken. Da sehe ich dann effektiv, was ich schon geschafft habe.

Da meine Seminare ziemlich ätzend sind (in meinen Augen reine Zeitverschwendung), habe ich mir ein Maßband gemacht und schneide nach jedem erfolgreich hinter mich gebrachtem Seminar etwas ab.

Aber nicht mehr lange, dann ist es vorbei

Ganz viel Durchhaltevermögen von Emmi (die gerade ihre Examensarbeit schreibt und auch nur noch genervt ist und die Tage bis zum Oktober zählt) 😊