

# Amtsarzt - eventuell erhöhten Blutdruck angeben?

Beitrag von „Gartenzaun“ vom 25. Juni 2020 12:01

## [Zitat von CDL](#)

Bei dem Teil mit dem Reinschreiben sicherheitshalber bin ich bei dir, das kann man dann ja angeben, dass es noch keine gesicherte Diagnose ist, sondern aktuell in Abklärung befindlich ist. Davon auszugehen, dass eine simple Blutdruckmessung beim Amtsarzt einen erhöhten Blutdruck aufdecken könnte ist aber zu kurz gedacht. In extremen Fällen (stark erhöhter Blutdruck) kann so ein einmalig erhöhter Wert selbstverständlich Fragen aufwerfen und eine weitere Abklärung nach sich ziehen, bei lediglich leicht erhöhten Werten, die dennoch bereits zur Diagnose einer Hypertonie führen können, wenn sie sich im Rahmen einer 24-Stunden-Messung konstant bestätigen, kann man nicht mal eben von Hypertonie ausgehen anhand eines Wertes.

Gib an, dass das aktuell in Abklärung ist [Gartenzaun](#) . Eine Verbeamtung scheitert nicht an ein wenig zu hohem Blutdruck, umgekehrt bist du so auf der sicheren Seite, egal was am Ende beim Internisten rauskommen wird.

(Off-Topic, aber aus eigener Erfahrung kann ich nur wärmstens die Seite der Deutschen Herzstiftung empfehlen und die dort zu findenden Hinweise zur Ernährung bei hohem Blutdruck. Zusammen mit gezieltem Sport war es mir damit möglich binnen zwei Jahren meinen hohen Blutdruck- der zunächst nur mit zwei Medikamenten in den Griff zu bekommen war- wieder auf Normalwerte zu bringen, so dass ich sämtliche Medikamente dauerhaft absetzen konnte.)

Hallo,

vielen Dank schonmal für Eure Antworten!

Tatsächlich steht nächste Woche noch eine 24-Stunden-Messung bei mir an.

Mein BMI liegt bei 21 und ich mache regelmäßig Ausdauersport, hier erhoffe ich also keine Probleme.

Das Belastungs-EKG war unauffällig, Blut- und Urinwerte sind alle im grünen Bereich.

Ich denke, ihr habt recht: Einfach reinschreiben, dass etwas in Abklärung ist. Mit der Wahrheit fährt man am besten. Schließlich geht es in erster Linie ja auch darum, möglichst gesund zu sein und nicht primär um die Verbeamtung. ( Die natürlich trotzdem schön wäre 😊 )

Wenn er meint, ich müsste nochmal zum Kardiologen, dann soll es eben so sein.