

# **Amtsarzt - eventuell erhöhten Blutdruck angeben?**

**Beitrag von „Gartenzaun“ vom 25. Juni 2020 14:01**

## Zitat von chilipaprika

OT: wie merkt man, dass man vielleicht selbst hohen Blutdruck hat, wenn nicht der Arzt das misst?

(also real, was sind die Symptome im Alltag?)

"Lustigerweise" ist Bluthochdruck bei mir in der Familie ziemlich verbreitet, ich bin wiederum ganz anders und meine Höchstwerte liegen in der Regel unter den "Minimalwerten" meiner Mutter. Dass ich mich ab und zu (selten!) ganz schwach fühle und "Kreislauf habe", schiebe ich auf niedrigen Blutdruck, habe aber 1) keine Ahnung, 2) keine Ahnung, was das andere Extreme sein könnte.

Z. B. spürt man den Puls in den Fingern oder man sieht die Adern in den Augen.

Auch Herzklopfen oder pulsierender Kopfschmerz können Zeichen sein.