

Fleisch-, Arbeitsbedingungen- und Bürgerkriegs-Diskussion (aus: Schulöffnungen)

Beitrag von „Lindbergh“ vom 28. Juni 2020 00:15

Guter Punkt, [Piksieben](#). Auch bei den Pflanzenmilchvarianten musste ich etwas ausprobieren und benutze inzwischen ganz gerne die Alpro Protein. Sie schmeckt mir gut im Porridge, im Müsli und im Shake und hat eine gute Konsistenz. Außerdem hat sie 5g Proteine auf 100ml und damit 2g mehr als konventionelle Milch. Damit kann ich auch meinen Kuhmilchkonsum etwas reduzieren.

Auch bei anderen Milchprodukten gibt es inzwischen gute pflanzliche Alternativen, aber da stelle ich fest, dass der Proteingehalt zumeist etwas niedriger ausfällt, was neben Geschmack und Konsistenz durchaus ein Kaufkriterium für mich ist.