

# Ich kann nicht mehr. Wer macht mir Mut?

**Beitrag von „Melosine“ vom 23. Juni 2004 17:34**

Arme Trine! Kenne das Gefühl, sich völlig überlastet abzustrampeln.

Wahrscheinlich gehört das zum heimlichen Lehrplan des Refis - obwohl ich sonst nicht so zu Verschwörungstheorien tendiere, glaube ich schon, dass auch unsere Stressresistenz getestet wird.

Was meinst du damit, du hast die Lehrproben in den Sand gesetzt? Bekommt ihr denn schon Noten?

Wenn nicht, kannst du aus dem (üblichen) Gemecker nicht unbedingt eine Note ableiten.

In unserem Seminar kommt es so gut wie nie vor, dass jemand gesagt bekommt, seine Stunde war einfach gut.

Kritisiert wird immer - mittlerweile sogar ohne das positive Blabla vorneweg.

Wenn man Glück hat, sagt einem der Fachleiter nach der ganzen Reflektion noch, was gut war. Es gibt auch eine Ausnahme, die aber die Regel bestätigt...

Jedenfalls versuche ich mir abzugewöhnen, die Kritik sofort in eine mögliche Note umzusetzen. Das bringt nichts, weil ich ja gar nicht weiß, welche Kriterien die wichtigere Rolle bei der Benotung spielen: die Fehler oder das Positive.

Alles Liebe,  
Melosine