

# Referendariat und Übergewicht

**Beitrag von „leppy“ vom 17. Juli 2004 23:17**

Was ich ja extrem krass finde, sind die Vorgaben, die Amtsärzte machen. Mir hat eine [Ex-Mentorin](#) erzählt (und auch einige im Ref RLP), dass die dann (sinngemäß) sagen:

"Wenn sie in ein/ zwei Monaten nochmal kommen, müssen sie aber 15 Kilo weniger haben."

HALLO??? DAS kann ja wirklich nicht im Sinne des Staates sein! Da muss man ja fast Nulldiät machen! Meine Mentorin meinte, ihre Mahlzeit bestand aus Äpfeln und sie hat es geschafft - natürlich waren hinterher viel mehr Kilos drauf als zuvor.

Mit Untergewicht solls auch nicht besser aussehen: Wehe man nimmt eh nie zu und ist vorher erkältet und nimmt dabei ein paar Kilo ab - schnell wird man als magersüchtig abgestempelt...

Aber dass die nach Rauchen nicht fragen bzw. das egal ist zeugt doch davon, wie absurd die Regelungen sind!

Gruß  
leppy