

# Referendariat und Übergewicht

Beitrag von „Tabu“ vom 19. März 2004 11:47

Hallo Wolkenstein,

das ist ja der Punkt. Aufregen nützt uns dabei leider nicht viel, wir können es ja nicht ändern und jeder weiß, dass Stresshormone das abnehmen eher verschlechtern \*g\* Naja, ich werde, wenn diese elenden Examensprüfungen endlich vorbei sind, mich auch wieder aufs abnehmen konzentrieren. Das fällt nur ziemlich schwer im Examensstress, da braucht man irgendwie Nahrung. Also, ich gehöre auf jeden Fall zu denen, die bei Stress tendenziell eher dauernd was essen. Kriegt man diesen Points-Plan auch irgendwo anders, als bei den weightwatchers gleich wieder horende Summen zu zahlen ?

Ig Grüße

Image not found or type unknown

tabu

