

# **manchmal wird mir ganz übel vor angst...**

**Beitrag von „Remus Lupin“ vom 7. Juli 2004 16:07**

Es ist wie beim Fahrradfahren:

Blickst du nach unten, kommst du als Anfänger in Schlingern. Schau nach vorne, fixiere dein fernes Ziel. Dann lenkt es sich leichter: Plane zunächst strategisch, nicht taktisch. Kläre erst was du in der UE machen willst. Dann erst, wie du es machen willst. Viel Glück