

# **ADHS, endogene Depression - was für Möglichkeiten habe ich?**

**Beitrag von „Enora“ vom 23. Juli 2020 07:52**

Inwieweit kannst du dich auch mit Haushalt und Kindern entlasten? Kids sterben nicht daran, wenn sie zu Hause altersgerechte Aufgaben erfüllen sollen und ab und an eine Reinemachfrau ist doch auch nicht verkehrt.