

# **ADHS, endogene Depression - was für Möglichkeiten habe ich?**

**Beitrag von „chemikus08“ vom 1. August 2020 12:36**

Ich persönlich würde zweigleisig fahren.

- 1.) Widerspruch einlegen (von Schwerbehindertenvertretung oder VdK beraten lassen).
- 2.) Gleichzeitig beim Landesarbeitsamt die Gleichstellung beantragen
- 3.) Auch bei Ablehnung des Widerspruchs zusammen mit den Beratungsstellen ggf..

Schlachtplan für einen Verschlimmerungsantrag entwerfen.