

Schulöffnungen NRW

Beitrag von „Tesla“ vom 4. August 2020 14:05

[Zitat von Hannelotti](#)

Fängt ja gut an - gestern hatte ich das erste mal MNS über längere Zeit an (ca. 2 Stunden) und prompt meldet sich ein chronisches Hautproblem wieder, indem es ein wunderbar rotes, juckendes Ekzem an den Lippen hervorbringt 🍷 Bei kürzerer Zeit merke ich zwar ein "Prickeln" auf den Lippen, aber wenn ich schnell genug reagiere, hört das auf. Aber das feucht-warme, unbelüftete Milieu unter der Maske bringt die Haut quasi zum explodieren. Ich werde definitiv die Maske nur dann tragen, wenn ich dazu gezwungen werde. Ich bleibe brav am Pult sitzen oder an der Tafel und unterrichte nur noch rein frontal.

Bei uns an der Uni müssen wir in unseren Praktika auch die ganze Zeit eine Maske tragen. Ich habe mir angewöhnt 1-2 Reservemasken mitzuhaben. Da bei uns ein Praktikumstag mit Bericht schreiben in der Uni -wo wir auch die Maske tragen müssen- gut und gerne mal 8-10 Zeitstunden ohne vernünftige Pause (gehen maximal zum trinken mal kurz raus) dauern kann, ist es sehr angenehm, wenn man nach der Hälfte mal die Maske wechseln kann. So kann man zumindest teilweise das feuchte Klima unter der Maske umgehen. Dennoch bin ich recht froh, dass wir im Unterricht nur eine Maske tragen müssen, wenn wir den Mindestabstand nicht einhalten können. Interessant wird das nur wir meistens zwei Lehrkräfte in einem Raum sind. Da können wir also gleich ne Maske auflassen