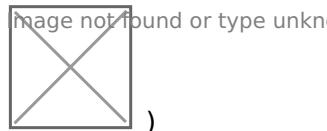


# Zu warm für Vorbereiten, Lernen & Co.?

**Beitrag von „leppy“ vom 5. August 2004 17:38**

Komischerweise fällt mir die Motivation gerade trotz des warmen Wetters leicht. Es ist mir eh zu heiß draußen und ich geh erst gar nicht raus. Glücklicherweise wohne ich im EG und es ist nicht sooo schlimm, halt den ganzen Tag Fenster zu und erst abends auf und dort wo die Sonne rein scheint den Rolladen vor.

Ansonsten hilft mir zur Zeit die "Rhythmisierung des Tagesablaufs" 😊



Genug Pausen, in denen ich was Schönes mache (da macht mir sogar Sport Spaß )  
und abends und am WE soweit möglich frei.

Trotzdem hab ich leider unterschwellig das Gefühl, zu wenig für meine Arbeit zu schaffen. 😞  
Aber ich glaub das ist immer so.

Gruß leppy