

# Welche Maske ist empfehlenswert?

**Beitrag von „chilipaprika“ vom 7. August 2020 11:04**

ich habe Masken aus [Protectme von Albstoffen](#). Der Stoff ist wirklich sehr dünn, ist antimikrobiell und lässt sich gut tragen). Man kann sie entweder direkt bei denen kaufen, sind nicht besonders günstig, aber: wir müssen eh durch. Mittlerweile gibt es auch die günstigere "Loop-Variante".

Man kann auch den Stoff [kaufen](#) und selbst nähen. Sowohl der Schlauch als auch der "Loop" sind wirklich kein Meisterstück. Das kann man alleine schaffen 😊

Ach, Ergänzung: ich habe die Maske schon mehrmals einen ganzen Tag bzw. mehrere Stunden am Stück, eine kurze Pause und wieder mehrere Stunden (also 8-9 Stunden insgesamt) getragen und es geht. Mein größeres Problem ist das wenige Trinken, aber das ist mit jeder Maske so.

Mein Mann ist Brillenträger und scheint mit der Maske kein Problem zu haben. Insbesondere, weil es eben nicht hinterm Ohr endet, ist es praktisch.