

# Welche Maske ist empfehlenswert?

**Beitrag von „Ruhe“ vom 7. August 2020 11:32**

Ich vernähe gerade den von [chilipaprika](#) erwähnten Stoff. Er ist in der Tat etwas teurer. Aber er lässt sich angenehm tragen. Ich habe letzte Woche eine Probemaske genäht und diese öfters ausprobiert. Ich kann dadurch wirklich besser atmen (meine Probleme damit beschrieb ich ja schon in einem anderen Thread). So werde ich mir am Wochenende noch welche nähen. Nach dem Waschen trocknet der Stoff auch sehr schnell. Ähnlich wie Badelycra.

Da ich hinter den Ohren OP - Narben habe und auch Hörgeräte trage benutze ich anstelle von Gummi dünne T-Shirt - Stoff - Streifen (Jersey). Diese rollen sich nach dem schneiden von selbst zu einem langen Wurm ein und man kann sie verarbeiten wie Gummibänder.