

# Remonstrationspflicht

**Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 9. August 2020 12:18**

[Zitat von Sally Buck](#)

Ich habe schon nach 2 Minuten beim Einkaufen Probleme... Gibt es einen Trick?

Ganz normal atmen und nicht darüber nachdenken. Das hilft! Wirklich!