

# **Nervenflattern vor dem Examen**

**Beitrag von „zoque“ vom 27. Oktober 2004 09:04**

Neben all den guten Tipps noch ein recht teurer:

Hussel hat allerlei Leckereien aus einer "Mut-mach-Serie", da gibts Prüfungspuffer, Mutmachmarmelade, Trostschokolade etc. Teuer, aber allein die Verpackung baut auf.

Ansonsten hilft das Wissen um die anstehenden Nervenzustände ungemein. Du kennst dich, kannst das dumme GEfühl willkommen heißen, es ein wenig streicheln, zum Bier einladen, mit in die Kneipe nehmen und wie einen Verbündeten oder Gast behandeln. Eliminieren kannst du es nämlich nicht. Aber spätestens in deiner Lehrprobe wirst du ruhig sein.

Lieben Gruß

zoque