

Nervenflattern vor dem Examen

Beitrag von „Lara“ vom 27. Oktober 2004 08:34

Halooo ihr alle,

schließe mich mal an. Bin noch mitten im ersten Examen. Ich mag langsam echt nicht mehr! Am Freitag habe ich schon mal die Hälfte der zehn Mündlichen hinter mir! Juhuu!

So, meine Weisheiten:

- stolz sein, dass man es schafft monatelang zu lernen
- Auszeiten nehmen!!! Das A und O echt und wenn die Termine noch so eng sind
- besonders gut zum Abschalten ist Kino
- Herbstspaziergang
- Johanniskraut
- Rescue Tropfen - das sind Bachblüten für Extremfälle und ich schwöre darauf
- telefonieren und jammern bei den guten Freunden oder besser noch bei den derzeitigen Leidensgenossen
- zwischenzeitlich hat bei mir total die Konzentration nachgelassen und da hat mir Ginko echt gut geholfen
- planen, was man nach den Prüfungen alles Schönes macht!

...

Naja, trotzdem kenne ich die Panikattacken und Selbsthassanfälle nur zu gut!

Wünsche allen Leidensgenosser, dass es schnell und gut vorbei geht!

Image not found or type unknown

Ich darf am Freitag wieder ran!



Wünsch euch einen schönen Tag

Lara

Image not found or type unknown

