

Nervenflattern vor dem Examen

Beitrag von „sina“ vom 26. Oktober 2004 19:53

Hallo!

Mir geht es ähnlich wie dir (siehe meine Beiträge "Fragen zu UPP/Kolloquium" in Rubrik Primarstufe). Ich versuche im Moment ab 8 Uhr abends einfach abzuschalten und mir regelmäßige Pausen zu gönnen. Freunde treffen, Sport hilft auch!

Durchhalten! Bald haben wir es geschafft!

Sina