

# Nervenflattern vor dem Examen

**Beitrag von „Hermine“ vom 26. Oktober 2004 19:30**

Dem kann ich mich nur anschließen-

Badewanne mit einem bevorzugten Zusatz (Aroma-Badeöle sind auch super!) dann anschließend einen schönen Tee und ins Bett einmummeln (mit oder ohne Liebsten) und dort einen schönen Film anschauen oder lesen.

Kleine Anmerkung zum Johanniskraut- das setzt empfängnishemmende Medikamente außer Kraft 🤪 - also Vorsicht!

Und natürlich der Gedanke, dass dir alle Foren-User die Daumen drücken!

Lg, Hermine