

Nervenflattern vor dem Examen

Beitrag von „Maria Leticia“ vom 26. Oktober 2004 14:02

Hi Carla-Emilia,

du hast doch auch im Februar 04 mit eigenverantwortlichem Unterricht angefangen, oder? Sei froh, dass du jetzt schon Examen machst, ich hab damals auch angefangen mit eigenverantwortlichem Unterricht und noch 11 Monate bis zum Examen.

Zu deiner Frage: Ich würde Johanniskraut nehmen, aber nichts anderes/stärkeres. Mit Johanniskraut solltest du bald beginnen, denn es wirkt nur nach einer Zeit regelmäßiger Einnahme. Mit der durch die Einnahme entstehenden Lichtempfindlichkeit gibt es zu dieser Jahreszeit ja keine Probleme.

LG und alles Gute
Maria Leticia