

Bei welchen Schnupfensymptomen zu Hause bleiben?

Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 21. August 2020 22:57

Ich persönlich würde mich auf meine "Erfahrung" verlassen. Ich kann Allergiesymptome sehr gut von einer Erkältung unterscheiden (mein Mann z.B. nicht), das fühlt sich bei mir einfach anders an. Ich habe in der Regel nur 1-2 x Schnupfen pro Jahr. Wenn ich einen Schnupfen habe, und es fühlt sich wie immer an, bleibe ich 2-3 Tage zu Hause und wenn es abklingt, gehe ich wieder arbeiten. Ggf. bleib ich in der aktuellen Situation noch einen Tag länger... Vorausgesetzt, es bleibt bei dem Schnupfen. Da ich selten Husten und eigentlich nie Halskratzen oder Fieber habe, würde ich mich bei Husten und/oder Fieber sofort (und ggf. ein zweites Mal) testen lassen. Und bis zum Ergebnis selbstverständlich zu Hause bleiben.