

# Schwanger

**Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 25. August 2020 07:18**

Ach [Hoernchen](#) , keine Ahnung, womit man dir die Sorgen nehmen kann, das Forum kann es offenbar nicht, deine Ärzte können es nicht, du wirst es nur selbst können. Weißt du, Existenzängste in der Schwangerschaft sind mir vertraut, ich war nämlich mal schwanger. Und jetzt sind meine Kinder so groß, dass ich weiß, wann man "scheiß drauf" sagen kann und wann nicht. Hier passt es mal ganz gut, scheiß auf das Rauschen, geh in den Wald, lass es dir gut gehen.

Ängste sind übrigens, wenn man den Notarzt ruft, weil man denkt, man habe einen Herzinfarkt. Mit Herzrasen, Schweißausbrüchen, Derealisation und Depersonalisation. Zum Beispiel, es gibt noch andere Ängste, bei denen man nicht mehr arbeiten gehen KANN, die halt was ganz anderes sind als Sorgen. Wenn du also bewusst entscheidest, dich "wegen was Psychischem" krankschreiben zu lassen, dann ist es so. Ich sage trotzdem in die Runde, also an alle, dass das schwierig für Betroffene sein kann, die sowieso nicht ernst genommen werden. Hat also nix mit dir persönlich zu tun.

Du wirst deswegen trotzdem verbeamtet, sei dir sicher, das wurde so oft durchgekauft, kannst mal die Suchfunktion benutzen, wenn es dich echt interessiert.