

Mobbing

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 27. August 2020 13:23

Zitat von MrsPace

Alles abperlen lassen wie an einer frisch gewachsenen Windschutzscheibe...

Ich hab professionelle Hilfe gesucht, um das zu schaffen. Habe und hatte Symptome einer PTB. Wenn einen Mobbing überkommt, versteht man nicht gleich die Mechanismen, es läuft auch nicht immer so ab, dass man angeschrien wird.