

# Mobbing

**Beitrag von „MrsPace“ vom 27. August 2020 13:28**

Zitat von samu

Ich hab professionelle Hilfe gesucht, um das zu schaffen. Habe und hatte Symptome einer PTB. Wenn einen Mobbing überkommt, versteht man nicht gleich die Mechanismen, es läuft auch nicht immer so ab, dass man angeschrien wird.

Ich bin früher selbst gemobbt worden. Diese Erfahrung hat mir gereicht. Seither lasse ich mich einfach nicht mehr mobben.