

# Mobbing

**Beitrag von „CDL“ vom 27. August 2020 14:09**

## Zitat von samu

Ich hab professionelle Hilfe gesucht, um das zu schaffen. Habe und hatte Symptome einer PTB. Wenn einen Mobbing überkommt, versteht man nicht gleich die Mechanismen, es läuft auch nicht immer so ab, dass man angeschrien wird.

Ich schwanke zwischen "gefällt mir" und "traurig": Ich finde es sehr stark, gesund und auch mutig, dass du dir diese Hilfe geholt hast und unfassbar traurig zu lesen, wie schlecht es dir offenbar an deinem Arbeitsplatz ging (und wohl auch noch geht). Pass gut auf dich auf und bitte, such dir ganz schnell eine andere Schule, um endlich wieder ein gesünderes Arbeitsumfeld zu haben. ☺ ☺