

Abi und dann?

Beitrag von „Friesin“ vom 27. August 2020 18:00

ich vermute, du hast immer viel für die Schule gearbeitet, dich sehr darauf konzentriert, kommt das hin?

Dann bist du jetzt u.a. auch deshalb in einem Loch, weil dir der gewohnte Lebensinhalt weggebrochen ist.

Eine Ausbildung für nur ein Jahr geht schnell herum. Der erste Tag zeigt noch nicht sehr viel über das, was dich erwartet, das ist in allen Bereichen so.

Wenn du dich auf dieses eine Jahr konzentrierst, die Strukturen und Anforderungen deiner neuen Tätigkeit kennengelernt hast, wird dir vll bald auch wieder der Kopf freier sein für weiterführende Überlegungen.

Momentan ist noch alles neu und einfach anders als gewohnt. Gewöhnung baut Ängste ab!

Welches sind deine Hobbies? Kannst du dich dabei entspannen? Bieten sie dir einen Ausgleich, helfen sie dir, den Kpf frei zu bekommen?