

# **Erster Tag, völlig fertig mit den Nerven - HILFE**

**Beitrag von „MarPhy“ vom 2. September 2020 17:37**

So doof das jetzt klingt, nimm dir was zu lesen oder was zu arbeiten mit.

Es gibt manchmal so Stunden, da achte ich einfach nur drauf, dass keiner verletzt wird. Und ne 8. Stunde (vermutlich noch in der ersten Woche mit vollen Klassen) als neuer Kollege gehört definitiv dazu.

Schreib dir die vertrödelte Zeit auf und bestell die Kinder zum nachholen ein, aber irgendwann, wenn es weh tut. Freitags 7. Stunde oder 8te oder so.

Dabei bleibst du freundlich und gelassen.

Du bestrafst nicht, du brüllst nicht, du bist entspannt und konsequent.