

# Umfrage zu Stress bei Lehrkräften

**Beitrag von „Jule13“ vom 21. September 2020 12:37**

Ich finde die Umfrage zu diffus, als dass man daraus irgendwelche Erkenntnisse ableiten könnte. Warum spielt es für Stress eine Rolle, welche grundlegende Lernmethode man bevorzugt? (Wobei ich sicher bin, dass die meisten Kollegen wie ich auch je nach Thema und Lerngruppe entscheiden.)

Die Stressfaktoren fand ich auch zu allgemein gehalten. Gestresst fühle ich mich nicht nur von der Terminfülle im Allgemeinen, sondern besonders von Terminen, die vermeidbar wären (z.B. die x-te Konferenz, die auch einfach durch ein Informationsschreiben ersetzt werden könnte).

Und ich stimme Jazzy zu: Die Klasse, in der man die meisten Stunden verbringt, ist sehr oft die eigene Klasse. Und als Klassenlehrer hat man ein ganz anderes Standing als in Fremdklassen (v.a. an meiner Schulform).

Ein nicht unerheblicher Stressfaktor sind übrigens auch Stundenpläne, vor allem für Teilzeitkräfte.