

Was tun gegen Stress?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 21. September 2020 15:23

Ich bin zur Zeit sehr genervt von Fehlverhalten und Langsamkeit, den Hauptproblemen meiner Schüler*innen. Das hat weniger schulische Ursachen, beeinträchtigt aber dort meinen Arbeitsalltag. Hat jemand eine Idee, wie ich aus dieser Tiefphase rauskomme? Also ich meine ganz praktisch, dass mir nicht der Geduldsfaden reißt, wenn die Schüler es nicht gebacken kriegen, das Datum oben rechts ins Heft zu schreiben oder zu Stundenbeginn die Klappe zu halten. Ich hab gern Spaß mit den Kids und bin eigentlich nicht super streng, aber falte sie dann regelrecht zusammen, wenn sie zur 5. Stunde WIEDER 10 min. brauchen, bis das blaue Buch auf dem Tisch liegt. Bin bei Kleineren eingesetzt als sonst... Und es nervt mich schlicht kolossal, was natürlich überhaupt nichts ändert außer der schlechten Stimmung 