

# Was tun gegen Stress?

**Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 21. September 2020 17:44**

Oh, ich danke euch! Sowohl fürs "kenne ich auch" als auch für die konkreten Ideen.

Ich denke dann,

Zitat von Conn

... kleinschrittiger arbeiten: Alle Kinder öffnen das Heft. Alle Kinder suchen "rechts" und zeigen mit dem Finger darauf. Herumgehen, korrigieren, bestätigen. Zähle nun 6 Kästchen von "rechts" aus und setze einen Punkt mit dem Bleistift. Alle Kinder nehmen den Füller in die Hand. Schreibe nun das Datum, beginne dabei am Punkt.

das kann's doch jetzt nicht sein? Und morgen immer noch?!... Aber es ist eben genau das, was sie gerade brauchen. Muss vielleicht die Stundenvorbereitung wieder machen wie im Ref und die Atempausen, Bleistiftpunkte und Teewitze einplanen.