

# Was tun gegen Stress?

**Beitrag von „Gruenfink“ vom 21. September 2020 18:36**

## Zitat von Zauberwald

Wahrscheinlich soll man ihn sanft behandeln, nicht mit dem Klöppel... 

Sanft drüberstreichen?

So ganz leicht mit den Fingerkuppen?

Auf dass der Klang-Stab eine Gänsehaut bekommt? 

Und was mach ich dann mit meinen Baby-Gangstas aus der 7.?