

Was tun gegen Stress?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 21. September 2020 18:52

[Zitat von RobinJuli](#)

Lehrerstress ist ein wichtiges Thema! Bei der Gelegenheit weise ich gerne auf meine 10-Minuten-Umfrage hier im Forum zum Thema Lehrerstress hin:

<https://www.lehrerforen.de/thread/54380-umfrage-zu-stress-bei-lehrkr%C3%A4ften/>

Wer gerne teilnehmen möchte, ist herzlich eingeladen.

Danke, ich hoffe, ich bin danach tiefenentspannt!