

Was tun gegen Stress?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 21. September 2020 19:30

[Zitat von pepe](#)

Warum?

Weil ich eben so genervt bin, drei mal Geduld und beim vierten Mal platze ich. Da geht's weniger um das Datum im Heft als um bewusstes Stören... oder eben weil es sich nicht nur über den ganzen Vormittag summiert, sondern immer schlimmer wird bis um 14 Uhr. Von "immer mal ein Arbeitsblatt" im Homeoffice zu 6 Stunden Fachunterricht, sie können das eigentlich gar nicht können...