

# Was tun gegen Stress?

Beitrag von „Catania“ vom 23. September 2020 17:37

Zitat

...mMn zu viele Eltern, die besser keine geworden wären, da sie von Erziehung keine Ahnung haben bzw keine Lust dazu.

Die Resultate landen zuerst in der Primarstufe, wodurch deren Niveau natürlich zwangsläufig schon einbricht, und wenn die mal an die weiterführenden Schulen sollen... na was wohl.

Ja. Leider.

Wobei Du am Gymnasium ja noch die AUSWAHL der Schüler hast (zumindest in der Theorie), an anderen Schulformen sieht das ganz anders aus... Und nein, es ist leider mehr oder weniger durchgängig auch bei den Kollegen so, das ist ja das arge. Eine Ausnahme habe ich vor kurzem erlebt, da waren die Schüler (bei ihrem Klassenlehrer) ruhig, haben sich aber auch fast weggeduckt, wenn er durch die Reihen ging und an ihnen vorbei kam. Die hatten richtig ANGST vor dem. Und ich auch, als ich mal die Gelegenheit hatte, mir diesen Unterricht anzuschauen. Ich war schockiert, und die sonst so echt ätzende Meute dieser 14 - 16 jährigen Schüler hat mir in dem Moment richtig leid getan. Das kann es ja auch nicht sein.

Das große Problem ist, dass die Schüler gar nicht mehr merken, wie daneben sie sich benehmen. Sie halten das für völlig normal. Leider kommt man als Lehrer bzw. als Schule auch kaum noch dagegen an. Wie soll man auch, bei der Menge an Problemen (Stichworte: fehlgeleitete Inklusion, fehlende Unterstützung, Schließung von Sonder-, Haupt- und Realschulen, Schulen als Sammelbecken und Endstation, und sämtliche Problemfälle nicht mehr als Einzelfall in einer Klasse, sondern ein Kern von 4 - 7 Schülern in jeder Klasse, dazu ein Großteil Mitläufer, die das Theater stets sehr unterhaltsam finden). Die paar wenigen, die noch wollen (und können/könnten), gehen völlig unter 🤢

Hat jemand den ultimativen Tipp gegen Stress?

(Ich persönlich habe noch nichts passendes gefunden und außerdem das Problem, dass ich nie abschalten kann 😞 )