

Was tun gegen Stress?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 23. September 2020 21:02

[Miss Jones](#) , das wissen wir alle, wir sind schon ein paar Jährchen im Dienst. Du neigst dazu, dich super zu finden, was absolut legitim ist. Deswegen sind aber nicht automatisch alle anderen unfähig, sonst wäre es echt traurig, weil du ja nicht überall sein kannst 😊

Edit: es ist einfach auch kräftezehrend, wenn man jedes Jahr von vorne anfangen muss oder sehr viele Klassen nur einstündig hat.