

Was tun gegen Stress?

Beitrag von „Enora“ vom 24. September 2020 10:48

Zitat von s3g4

In der Schule wird wieder jeder zum Kind. 😊

Muss ich leider gerade auch feststellen.

Inzwischen mache ich es so, dass ich meinen Unterricht durchziehe - und wenn Herrschaften aus dem SGB-Bezug meinen, dass sie sich alles erlauben können von Zu-spät-bis-gar-nicht-kommen (ja, bei gewissen Herrschaften passiert von Amts wegen gar nichts, bei anderen fällt schon beim 1. Mal der Hammer) - dann sollen sie sehen, wie und wo sie sich den vermittelten Stoff herholen (meine selbst verfassen Tafelanschriebe dürfen die Herrschaften nicht fotografieren). Zwischentests und Prüfungen finden wie gehabt statt. Es sind Erwachsene und somit für sich selbst verantwortlich.

Bei mir ist inzwischen Ende der Fahnenstange. Im Moment tröstet mich nur der Gedanke, dass der Kurs Mitte Oktober vorbei ist. Ist vllt eine gute Methode, sich klarzumachen, dass man mit manchen Leuten weder verheiratet, verwandt noch verschwägert ist 😊

So ein Klangteil habe ich auch, habe es allerdings nicht eingesetzt. Die c-bedingt versetzten Pausenzeiten finde ich bzgl. Pünktlichkeit kontraproduktiv, weil viele unserer TN dann auch Familienmitglieder, Freunde, Nachbarn, etc in anderen Kursen haben, und dann draußen beim Rauchen länger "hängenbleiben".