

Was tun gegen Stress?

Beitrag von „Enora“ vom 24. September 2020 11:05

[Zitat von state_of_Trance](#)

gerade in der Corona-Zeit.

Das sind teilweise auch Personen, die bereits vor Corona mehrheitlich durch Abwesenheit gegläntzt haben. Ich habe schließlich auch das gesundheitliche Risiko und wenn du dann diese Personen dann abends putzmunter beim Einkaufen, im Park oder sonstwo antriffst, wenn du vormittags oder nachmittags festgestellt hast, dass sie nicht da warern, dann ist auch beim geduldigsten und verständnisvollsten Menschen Schluss.

Hatte heute Morgen erst wieder so ein ganzkörperätowiertes Kerlchen vor mir stehen, jung in Saft und Kraft, und brachte für sich und seine Freundin eine AU für die letzten Tage an. Klar, das Wetter war traumhaft, da hat man besseres zu tun als in einem Kurs zu sitzen 😁