

# Was tun gegen Stress?

**Beitrag von „CDL“ vom 24. September 2020 17:05**

## Zitat von Enora

(...) und wenn Herrschaften aus dem SGB-Bezug meinen, dass sie sich alles erlauben können von Zu-spät-bis-gar-nicht-kommen (...)

Das liest sich nach Verallgemeinerung, als würden wahlweise nur Menschen, die Transferleistungen beziehen unpünktlich erscheinen oder aber diese Gruppe sich prinzipiell nicht an Präsenzpflichten halten. Selbst wenn das zufällig auf die Gruppe, die du im Hinterkopf hast zutreffen würde, wäre es den vielen anderen Menschen im SGB-Bezug, die sich an Regeln und Pflichten halten gegenüber fair und respektvoll diese in diesem Kontext völlig unnötige Angabe und Verallgemeinerung herauszulassen.

## Zitat von Enora

(...)

Hatte heute Morgen erst wieder so ein ganzkörpertätowiertes Kerlchen vor mir stehen, jung in Saft und Kraft, und brachte für sich und seine Freundin eine AU für die letzten Tage an. Klar, das Wetter war traumhaft, da hat man besseres zu tun als in einem Kurs zu sitzen 

Was genau stört dich jetzt: Dass es ein junger Mann ist, dass er zeitgleich mit seiner Freundin erkrankt war (soll vorkommen beim Austausch von Körperflüssigkeiten, dass man auch Keime aller Art teilt), dass er tätowiert ist, dass er so dreist war krank zu werden, wenn die Sonne scheint und nicht brav auf Regenwetter zu warten oder hast du ihn tatsächlich im Park gesehen während er im Unterricht bei Kollegen sitzen sollte und weißt gesichert, dass er nicht krank war? In letzterem Fall: Welche Rolle genau spielten seine Tatoos oder der Umstand, dass er "jung in Saft und Kraft" ist für im Hinblick auf das eigentliche Problem?