

# Was tun gegen Stress?

Beitrag von „Humblebee“ vom 25. September 2020 15:40

[Zitat von fossi74](#)

Bei uns baut die Bahn gerade im laufenden Betrieb eine der meistbefahrenen Strecken des Landes um. Wer mal so eine Rottenwarnanlage aus nächster Nähe erlebt hat, kann über so eine Stadiontröte nur noch milde lächeln.

Oh ja, die kenne ich auch zur Genüge, da bei uns ein paar Straßen weiter ebenfalls eine Bahnlinie verläuft, die gerade ausgebaut wird. Wir wurden seit Beginn der Bauarbeiten im letzten Jahr schon zigfach mitten in der Nacht durch die Rottenwarnanlagen oder Rammarbeiten aus dem Schlaf gerissen...