

# **Was tun gegen Stress?**

**Beitrag von „MrJules“ vom 25. September 2020 16:55**

Zitat von samu

Ja, das ist schon so, aber ich bin ja privilegiert mit 14-18 Kids,

Wobei meiner Erfahrung nach schon 2-3 Personen eines bestimmten Schlages oft ausreichen, um Unruhe zu stiften. Da ist es dann auch weitgehend egal, ob da noch 15 oder 25 andere sitzen. Aber klar, je größer die Gruppe, desto unübersichtlicher wird es.