

# **Was tun gegen Stress?**

**Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 25. September 2020 17:17**

## Zitat von MrJules

Wobei meiner Erfahrung nach schon 2-3 Personen eines bestimmten Schlagens oft ausreichen, um Unruhe zu stiften. Da ist es dann auch weitgehend egal, ob da noch 15 oder 25 andere sitzen. Aber klar, je größer die Gruppe, desto unübersichtlicher wird es.

Es wird unruhiger, je mehr da sitzen und du brauchst überproportional viel Zeit für Sonderfälle. Kontakte Jugendamt, Kontakte WG, Kontakte Psychologe, 1 Mio mal Kontakte Eltern, Kontakt Kindernotaufnahme, Kontakt Polizei, Klassenstufenkonferenz etc. pp.