

Was tun gegen Stress?

Beitrag von „Wollsocken80“ vom 25. September 2020 18:48

Zitat von Catania

Mir persönlich hilft Sport überhaupt nicht beim Ablenken oder Runterkommen

Nur so nebenbei bemerkt: Taichi ist kein Sport. Deswegen ödet es mich ja an 😊