

# Was tun gegen Stress?

**Beitrag von „Wollsocken80“ vom 25. September 2020 21:53**

[Zitat von kodi](#)

arbeitet mit meinen Bienen

Sachen mit den Händen machen ist einfach schon eine gute Sache. Rausgehen in die Natur und sich selber spüren ist sehr wichtig.