

# **Wieviel Abstand haltet ihr im Unterricht?**

**Beitrag von „ZeitZuLeben“ vom 30. September 2020 23:24**

Ich trage die FFP2 auch den ganzen Tag. Mein Rekord liegt bei 7.45 bis 19.30.. Ohne Pause, d.h. auch ohne Essen und trinken. Das lag aber nicht an einer Challenge, sondern daran, dass 6 Stunden Unterricht unterbrochen von einer Pausenaufsicht drinnen, 2 Konferenzen, eine Teambesprechung und Elternabend nicht zulässig sein sollten. Schwindlig war mir danach schon, aber das lag wohl eher daran, dass ich nichts gegessen und getrunken hatte.

7.45 bis 15.45 mach ich aber relativ häufig, mit dem Versuch von zwei Pausen a 20 - 30 Minuten. Allerdings trage ich auch Kn95 ohne Ventil, mit FFP2 mit Ventil kam ich noch so gut klar.

Wenn die Pausen mal wieder wegfallen, dann versuche ich zumindest alle 3 Stunden mal für 2 Minuten aufs Klo zu gehen und dort die Maske abzunehmen.

Gehen tut das alles, gute Arbeitsbedingungen sind was anderes.