


Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Humblebee“ vom 2. Oktober 2020 10:49

[Zitat von CDL](#)

Humblebee : Gute Besserung!  Thymian-Ingwer-Fencheltee mit etwas Honig ist meine Spezialmischung bei Erkältung. Das hilft gut die Verschleimung zu lösen und die Atemwege freier zu bekommen. Taugt auch zum Inhalieren.

Vielen Dank! Auch für den Tipp mit dem Tee.

Es geht mir mittlerweile schon besser; die Kopfschmerzen sind fast weg, Husten ist auch weniger geworden, nur die Nase läuft noch und ich muss häufig niesen. Fühle mich auch insgesamt sehr schlapp. Aber ich habe ja noch das Wochenende zur Erholung, damit ich einigermaßen fit in die letzte Woche vor den Herbstferien starten kann.