

# Angestellt - Sek I - Krank

**Beitrag von „CDL“ vom 9. Oktober 2020 20:15**

Sei es dir selbst wert, das jetzt anders anzugehen und- ganz wichtig- lass an jeder künftigen Stelle- egal ob KV bis Schuljahresende oder Planstelle ab September- nicht mehr so mit dir umspringen, sondern zieh klare Grenzen, hol dir frühzeitig Hilfe und Unterstützung bei Bedarf und kämpf für dich. Du hast nach einer langen Pause deine Berufsausbildung doch noch abschließen können, das kostet enorm viel Mut und Kraft und ist wirklich beeindruckend, dass du diesen Weg für dich gegangen bist, Erwinnere dich selbst daran, dass dieser Mut und diese Kraft in dir stecken und nutz das für dich und deinen weiteren Weg. Du hast offenbar schon so viel für dich selbst geschafft und erkämpft, jetzt wirst du es auch schaffen in einem für dich gesünderen Arbeitsumfeld zu landen.