

Essstörungen

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 10. Oktober 2020 10:05

Hat jemand von euch profundes Wissen über Essstörungen? Wie kann man im pädagogischen Setting damit angemessen umgehen? Wie reagiert man hilfreich auf Sätze wie "ich fühle mich zu dick" oder "ich finde mich hässlich", ganz unabhängig vom tatsächlichen Gewicht und Aussehen. Wie stärkt man Heranwachsende im Schulalltag bei solchen Gesprächen?