

Prüfungsangst- was tun?

Beitrag von „aerobicmaus“ vom 8. Februar 2005 13:59

Hello Jule!

Du Arme - kann deinen Bammel gut nachvollziehen.

Habe gerade mein 1. Examen hinter mich gebracht und hatte in den mündlichen Prüfungen gut mit mir zu kämpfen.

Habe mir dann in der Apotheke **Notfall Bonbons nach Dr. Bach** besorgt (gibt's glaube ich mittlerweile auch bei real,-)...

Tja, die habe ich dann fleißig gelutscht - und ich bin wirklich ruhiger geworden.

Ob es jetzt nur Placebo war, ist mir eigentlich egal - denn schließlich bin ich lässig zu den Prüfungen gegangen... 😊

Ich drücke dir auf jeden Fall GANZ DOLL die Daumen.

Liebe Grüße,

Brita