

Essstörungen

Beitrag von „laleona“ vom 13. Oktober 2020 11:55

Hallo Samu,

ich hab da leider auch nix.

Ganz generell gilt ja bei Störungen aller Art: Selbstbewusstsein stärken! Durch Spiele, Rückmeldung etc.

Und dann würde ich mal auf der Seite der "Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung" schauen, da könnte was sein (vermute ich! Ich weiß es nicht).

Ich geh dann auch mal in mich und überlege, ob ich mehr weiß.